

**Bitte beantworten Sie folgende Fragen im Bezug auf Ihre Gesundheit und mögliche Kontraindikationen:**

- Behandlungsbedürftige Erkrankung des Bewegungsapparats  Ja  Nein
- Fieberhafte Erkrankungen, bakterielle oder virale Erkrankungen  Ja  Nein
- Fortgeschrittene Arteriosklerose  Ja  Nein
- Schwerwiegende Stoffwechselerkrankungen, Diabetes Mellitus  Ja  Nein
- Akute Gelenkerkrankungen, Gelenksverletzungen  Ja  Nein
- Nicht kontrollierbare Herzrhythmusstörungen  Ja  Nein
- Einnahme von Antibiotika  Ja  Nein

Hiermit erkläre Ich, dass Ich keine gesundheitlichen Beschwerden, sowie keine vorliegenden Erkrankungen des Bewegungsapparats habe, die aus ärztlicher Sicht eine Teilnahme an „MOBI – Dein Onlinekurs für mehr Bewegung im Alltag“ ausschließen bzw. nicht empfehlenswert erscheinen lassen.

.....  
Unterschrift Teilnehmer

**Hinweis:** Sollten bereits oben genannte Erkrankungen vorliegen, ist die Teilnahme an „MOBI – Dein Onlinekurs für mehr Bewegung im Alltag“ nicht möglich.